

1 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta močiutės kruopų košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-51/200/T	200	7,47	5,58	44,02	256,42
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5/60/T	60	6,71	9,21	17,52	186,65
Arbata be cukraus	GĖR-2/200/T	200	0,01	0,00	0,06	0,28
Iš viso:			14,19	14,79	61,60	443,35

Pietūs 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-25/100/T	100	0,76	3,79	5,01	54,69
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Tradicinis varškės (9%) apkepamas (tausojantis)	VRŠP-55/160/T	160	20,89	20,60	21,07	355,18
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20	0,23	2,42	10,49	64,66
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/80/T	80	0,60	0,12	3,82	15,06
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80T	80	0,40	0,16	8,56	41,12
Vanduo su citrina	GĖR-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			24,39	27,43	57,99	578,94
Iš viso (dienos davinio):			38,58	42,22	119,59	1022,29

2 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-21/200/T	200	5,40	4,16	52,79	326,08
Kefyras (2,5%)	GĖR-18/200/T	200	6,80	5,00	9,80	120,00
Iš viso:			12,20	9,16	62,59	446,08

Pietūs 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta agurkinė sriuba su bulvėmis, perlinėmis kr. ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-3/100/T	100	1,66	3,08	14,61	92,43
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Grikių kruopų ir pupelių troškynys su morkomis, svogūnais (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-81/160/T	160	6,54	9,07	45,61	340,58
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/80/T	80	2,06	3,22	0,97	28,90
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80T	80	0,40	0,16	8,56	41,12
Vanduo su citrina	GĖR-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			12,17	15,87	78,79	551,26
Iš viso (dienos davinio):			24,37	25,03	141,38	997,34

2 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta ryžių kruopų košė su pienu (2,5%) ir razinomis (tausojantis)	KRUOP-27/200/T	200	6,44	6,75	47,18	267,66
Grietinė (30%)	PAD-11/20/T	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Trintos uogos	PAD-1/20/T	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GĖR-8/200/T	200	4,34	3,45	6,80	70,20
Iš viso:			11,48	16,30	55,80	405,23

Pietūs 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-1/100/T	100	0,89	1,92	8,53	52,05
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Natūralus kiaulienos kotletas (tausojantis) (keptas/troškintas)	KMP-79/60/T	60	9,72	17,93	9,44	278,79
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GAR-15/60/T	60	1,12	0,06	10,30	45,49
Morkų salotos su saulegrazomis ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-112/60/T	60	0,71	4,25	15,18	74,98
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80T	80	0,40	0,16	8,56	41,12
Vanduo su citrina	GĖR-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			14,47	26,16	61,21	555,31
Iš viso (dienos davinio):			25,95	42,46	117,01	960,54

2 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta perlinių kruopų košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-24/200/T	200	7,06	7,61	34,52	235,16
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir dešra a/r.	UŽK-12/30/T	30	2,40	4,04	8,62	83,73
Kmynų gėrimas	GĖR-76/200/T	200	2,08	1,55	18,49	77,30
Iš viso:			11,54	13,20	61,63	396,19

Pietūs 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis) (tausojantis)	SR-86/100/T	100	4,06	3,94	13,80	100,74
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Viso grūdo kvietinių miltų sklandžiai su obuoliais (keptas)	MLT-85/160/T	160	13,31	12,31	52,20	384,64
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20	0,23	2,42	10,49	64,66
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/80/T	80	0,60	0,12	3,82	15,06
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80T	80	0,40	0,16	8,56	41,12
Vanduo su citrina	GĖR-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			20,11	19,29	97,91	654,45
Iš viso (dienos davinio):			31,65	32,49	159,54	1050,64

1 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių kruopų košė su morkomis, svogūnais, žaliaisiais žirneliais (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-93/200/T	200	6,16	4,29	34,86	198,95
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir varškės sūriu (13%)	UŽK-3/70/T	70	4,23	7,68	21,27	167,47
Arbata su pienu (2,5%) be cukraus	GĖR-45/200/T	200	1,76	1,30	2,56	29,08
Iš viso:			12,15	13,27	58,69	395,50

Pietūs 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su žiediniais kopūstais (augalinis) (tausojantis)	SR-151/100/T	100	1,25	1,95	6,03	44,97
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Ryžių- kiaušienos plovos (tausojantis)	KRUOP-40/160/T	160	13,37	20,39	31,04	343,81
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/80/T	80	2,06	3,22	0,97	28,90
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80T	80	0,40	0,16	8,56	41,12
Vanduo su citrina	GĖR-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			18,59	26,06	55,64	507,03
Iš viso (dienos davinio):			30,74	39,33	114,33	902,53

2 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-30/200/T	200	7,96	6,71	31,20	227,76
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%)	UŽK-10/50/T	50	3,03	8,90	17,20	167,60
Arbata be cukraus	GĖR-2/200/T	200	0,01	0,00	0,06	0,28
Iš viso:			11,00	15,61	48,46	395,64

Pietūs 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Špinatų sriuba su bulvėmis ir kiaušiniiais (tausojantis)	SR-28/100/T	100	1,54	5,45	6,12	78,38
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Varškės (9%) apkepas su ryžių kruopomis (tausojantis)	VRŠP-16/160/T	160	23,07	17,61	19,63	330,44
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20	0,23	2,42	10,49	64,66
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/80/T	80	0,60	0,12	3,82	15,06
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80T	80	0,40	0,16	8,56	41,12
Vanduo su citrina	GĖR-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			27,35	26,10	57,66	577,89
Iš viso (dienos davinio):			38,35	41,71	106,12	973,53

2 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-90/200/T	200	4,87	5,19	40,39	218,08
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5/60/T	60	6,71	9,21	17,52	186,65
Nesaldintas gėrimas iš sulčių (obuolių)	GĖR-15/200/T	200	0,05	0,05	7,20	23,47
Iš viso:			11,63	14,45	65,11	428,20

Pietūs 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tirna šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis, pomidorais (augalinis) (tausojantis)	SR-10/100/T	100	1,04	1,97	7,39	47,01
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Pupelių ir daržovių (pomidorai, morkos) troškiny su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	ADP-5/180/T	180	9,54	14,53	39,62	320,41
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/90/T	90	2,32	3,63	1,09	32,52
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80T	80	0,40	0,16	8,56	41,12
Vanduo su citrina	GĖR-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			14,81	20,63	65,70	489,29
Iš viso (dienos davinio):			26,44	35,08	130,81	917,49

Trečiadienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė su cinamonu ir sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-2/200/T	200	6,69	4,48	33,23	203,90
Grietinė (30%)	PAD-11/10/T	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Trintos uogos	PAD-1/10/T	10	0,11	0,05	0,60	4,39
Sumuštinukai (batonas su sviestu)	UŽK-166/30/T	30	2,02	5,26	13,02	106,20
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GĖR-8/200/T	200	4,34	3,45	6,80	70,20
Iš viso:			13,40	16,24	53,96	413,99

Pietūs 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-118/100/T	100	1,66	1,98	9,89	63,32
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Kiaulienos šnicelis (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-38/60/T	60	9,96	14,95	12,43	224,10
Virtos perlinės kruopos (augalinis) (tausojantis)	GAR-25/60/T	60	2,53	0,73	26,17	115,13
Kopūstų - morkų salotos su kmynais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-192/60/T	60	0,92	2,00	4,32	34,11
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80T	80	0,40	0,16	8,56	41,12
Vanduo su citrina	GĖR-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			17,10	21,66	70,57	540,66
Iš viso (dienos davinio):			30,50	37,90	124,53	954,65

2 savaitė

Ketvirtadienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių kruopų košė su pienu (2,5%) sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-5/200/T	200	4,51	3,67	31,87	222,16
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir varškės sūriu (13%)	UŽK-3/40/T	40	2,39	5,04	10,70	95,83
Kmynų gėrimas	GĖR-76/200/T	200	2,08	1,55	18,49	77,30
Iš viso:			8,98	10,26	61,06	395,29

Pietūs 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kaimiška bulvienė (tausojantis)	SR-172/100/T	100	1,22	2,40	9,52	63,13
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Avižiniai sklandžiai su varške (9%) (keptas)	MLT-106/160/T	160	17,75	17,28	38,09	373,95
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20	0,23	2,42	10,49	64,66
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/80/T	80	0,60	0,12	3,82	15,06
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80T	80	0,40	0,16	8,56	41,12
Vanduo su citrina	GĖR-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			21,71	22,72	79,52	606,15
Iš viso (dienos davinio):			30,69	32,98	140,58	1001,44

2 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų košė su tarkuotomis bulvėmis (tausojantis)	KRUOP-29/200/T	200	5,48	6,74	26,88	189,92
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10/T	10	0,18	5,25	0,22	48,76
Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4/35/T	35	1,46	2,32	11,08	68,80
Arbata su pienu (2,5%) be cukraus	GĖR-45/200/T	200	1,76	1,30	2,56	29,08
Iš viso:			8,88	15,61	40,74	336,56

Pietūs 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba (šaldytos daržovės) su pienu (tausojantis)	SR-85/100/T	100	1,63	4,43	6,26	71,14
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Ryžių plovai su vištienos mėsa (tausojantis)	KRUOP-72/160/T	160	21,94	17,97	41,03	369,87
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/80/T	80	2,06	3,22	0,97	28,90
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80/T	80	0,40	0,16	8,56	41,12
Vanduo su citrina	GĖR-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			27,54	26,12	65,86	559,26
Iš viso (dienos davinio):			36,42	41,73	106,60	895,82

3 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta ryžių kruopų košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-31/200/T	200	6,91	5,43	39,82	231,72
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir servelatu a/r.	UŽK-12/60/T	60	4,50	8,01	17,36	166,40
Arbata be cukraus	GĖR-2/200/T	200	0,01	0,00	0,06	0,28
Iš viso:			11,42	13,44	57,24	398,40

Pietūs 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška (2,5%) daržovių sriuba (bulvės, morkos, šv. kopūstai, ž. žirneliai) (tausojantis)	SR-43/100/T	100	2,83	3,23	8,12	71,35
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Purus varškės pudingas (tausojantis)	VRŠP-54/160/T	160	20,84	19,73	24,71	351,85
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20	0,23	2,42	10,49	64,66
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/80/T	80	0,60	0,12	3,82	15,06
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80/T	80	0,40	0,16	8,56	41,12
Vanduo su citrina	GĖR-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			26,41	26,00	64,74	592,27
Iš viso (dienos davinio):			37,83	39,44	121,98	990,67

3 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta kvietinių kruopų košė su morkomis (tausojantis)	KRUOP-91/200/T	200	7,91	6,00	38,76	238,52
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir varškės sūriu (13%)	UŽK-3/40/T	40	2,39	5,04	10,70	95,83
Nesaldintas gėrimas iš sulčių (obuolių)	GĖR-15/200/T	200	0,05	0,05	7,20	23,47
Iš viso:			10,35	11,09	56,66	357,82

Pietūs 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-31/100/T	100	1,21	3,01	10,58	73,37
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Įdaryta paprika su daržovėmis (tausojantis) (augalinis)	DRŽP-65/160/T	160	7,20	14,75	33,03	296,40
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10/T	10	0,18	5,25	0,22	48,76
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/80/T	80	2,06	3,22	0,97	28,90
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80/T	80	0,40	0,16	8,56	41,12
Vanduo su citrina	GĖR-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			12,56	21,48	62,40	536,78
Iš viso (dienos davinio):			22,91	32,57	119,06	894,60

3 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta avižinių dribsnių košė su pienu (2,5%) ir sviestu (tausojantis)	KRUOP-33/200/T	200	9,96	9,94	35,24	261,16
Sumuštinukai (batonas su sviestu)	UŽK-166/30/T	30	2,02	5,26	13,02	106,20
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GĖR-8/200/T	200	4,34	3,45	6,80	70,20
Iš viso:			16,32	18,65	55,06	437,56

Pietūs 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su šv. kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-65/100/T	100	0,66	1,91	4,19	34,57
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Kiauliena su troškintais šv. kopūstais (tausojantis)	KMP-30/120/T	120	17,28	20,22	31,26	336,22
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GAR-15/60/T	60	1,12	0,06	10,30	45,49
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80/T	80	0,40	0,16	8,56	41,12
Vanduo su citrina	GĖR-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			21,09	24,19	63,51	520,28
Iš viso (dienos davinio):			37,41	42,84	118,57	957,84

3 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių dribsnių košė su pienu (2,5%) sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-39/200/T	200	8,04	7,73	38,04	264,30
Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4/35/T	35	1,46	2,32	11,08	68,80
Kmynų gėrimas	GĖR-76/200/T	200	2,08	1,55	18,49	77,30
Iš viso:			11,58	11,60	67,61	410,40

Pietūs 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šparaginių pupelių sriuba su pomidorais ir paprika (augalinis) (tausojantis)	SR-173/100/T	100	0,88	3,82	5,43	59,48
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Viso gūdo blynėliai su kefyru (2,5%) (keptas)	MLT-21/160/T	160	17,55	12,60	52,01	409,73
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/10/T	10	0,12	1,21	5,24	32,33
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/80/T	80	0,60	0,12	3,82	15,06
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80/T	80	0,40	0,16	8,56	41,12
Vanduo su citrina	GĖR-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			21,06	18,25	84,10	605,95
Iš viso (dienos davinio):			32,64	29,85	151,71	1016,35

3 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Veganiška kruopų košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-92/200/T	200	7,34	11,02	42,06	297,47
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%)	UŽK-10/45/T	45	3,00	4,77	17,16	130,40
Arbata su pienu (2,5%) be cukraus	GĖR-45/200/T	200	1,76	1,30	2,56	29,08
Iš viso:			12,10	17,09	61,78	456,95

Pietūs 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-37/100/T	100	0,77	3,78	5,25	56,49
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Kiaulienos plovas su daržovėmis (tausojantis)	KRUOP-86/160/T	160	10,93	16,85	31,60	313,64
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/80/T	80	2,06	3,22	0,97	28,90
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80T	80	0,40	0,16	8,56	41,12
Vanduo su citrina	GĖR-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			15,67	24,35	55,42	488,38
Iš viso (dienos davinio):			27,77	41,44	117,20	945,33