

Raseinių Viktoro Petkaus progimnazijos
direktorius 2026 m. kovo d.
įsakymo Nr. V-24E-
priedas

**RASEINIŲ VIKTORO PETKAUS PROGIMNAZIJOS
PSICHOTROPINIŲ MEDŽIAGŲ VARTOJIMO PREVENCINIŲ PRIEMONIŲ PLANAS 2025–2026 M. M.
2 PUSMEČIUI**

Tikslas – stiprinti progimnazijos bendruomenės narių švietimą, saugumą ir sveikatą, atliekant psichotropinių medžiagų vartojimo prevenciją.

Uždaviniai:

1. Prevencinių priemonių organizavimas;
2. Bendruomenės narių švietimas psichotropinių medžiagų vartojimo prevencijai;
3. Tarpinstitucinis bendradarbiavimas.

Situacijos analizė. Mažoji bendrija Dariaus projektai (toliau – MB Dariaus projektai) atliko visų Raseinių rajono savivaldybės teritorijoje veikiančių mokymo įstaigų 5–12 klasių mokinių delnų sąlyčio su psichoaktyviomis medžiagomis testavimą. 2025-12-11 patikrino Raseinių Viktoro Petkaus progimnazijoje 5–8 klasių mokinių delnus sertifikuotais aerozoliniais testais.

2026-01-12 gauta pažyma „Dėl sąlyčio su psichoaktyviomis medžiagomis Raseinių Viktoro Petkaus progimnazijoje patikrinimo“. Pateiktos išvados rodo, kad visose klasėse buvo aptiktas žmogus (žmonių grupė), kuris turėjo sąlytį su paviršiais ar asmenimis, kuriuose buvo palikti psichoaktyvių medžiagų pėdsakai. Atkreipiame dėmesį, kad tyrimas nustato sąlytį su medžiagų pėdsakais, o ne konkretų vartojimo faktą.

Rekomendacijos tėvams (globėjams, rūpintojams):

1. Pasikalbėti su vaiku apie susidariusią situaciją be kaltinimų ar bauginimo. Svarbu išklaudyti vaiko nuomonę, aptarti galimas rizikas bei atsakomybę.
2. Atkreipti dėmesį į galimus nuotaikos, elgesio ar mokymosi rezultatų pokyčius, neįprastą slaptumą ar staigius draugų rato pasikeitimus.
3. Skatinti savo vaikų atsakingą elgesį, asmens higieną, prasmingą laisvalaikį bei įsitraukimą į sporto, meno ar kitą pozityvią veiklą.
4. Kilus pagrįstiems įtarimams ar klausimams dėl vaiko savijautos ar elgesio, rekomenduojama kreiptis į šeimos gydytoją, psichologą ar kitus specialistus.
5. Palaikyti ir įsitraukti į mokyklos vykdomas prevencines iniciatyvas.

Tema	Forma	Klasė	Data	Atsakingas
„Priklausomybės: kaip išvengti spaudimo ir likti savimi“, „Elektroninės cigaretės ir mes“	Paskaitos/diskusijos, stendas	6–7	Kovas–baland is	Visuomenės sveikatos specialistas, socialinis pedagogas, klasių vadovai
„Aš – prieš žalingus įpročius“ (prireikus bus vykdoma mokinių asmeninių daiktų patikra)	Plakatai, pokalbiai, patikrinimai	5–7	Kovas–birželi s	Psichologas, socialinis pedagogas, visuomenės sveikatos specialistas
Psichoaktyvios medžiagos. Atsakomybė už sprendimą. Tinkamo sprendimo žingsniai	Gyvenimo įgūdžiai	5, 6, 7, 8	Kovas–geguž ė	Mokytojai
Alkoholio, tabako, psichotropinių medžiagų vartojimo prevencija	Pokalbis, diskusija, praktinė veikla	5–8	Gegužė–biržel is	Klasių vadovai
Sustiprintas budėjimas bendrose progimnazijos erdvėse (įrengtos papildomai 5 stebėjimo kameros)	Praktinė veikla	5–8	Balandis–birž elis	Administracija, budintys asmenys
Tėvų informavimas el. dienyne, stenduose, TV	Informacinė medžiaga	5–8	Gegužė	Vaiko gerovės komisija, Tėvų komiteto atstovas