

1 savaitė

11 metų ir vyresni vaikai

Pirmadienis

Pusryčiai 8.45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta avižinių dribsnių košė su pienu (2,5%) ir sviestu (tausojantis)	KRUOP-33/250	250	12,44	12,43	44,06	326,45
Trintos uogos	PAD-1/20	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Javinukai	VNT-6/30	30	2,01	6,24	17,88	138,60
Arbata be cukraus	GĖR-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
Iš viso:			14,68	18,77	63,20	474,10

Pietūs 11.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-64B/150	150	1,73	5,73	11,10	100,47
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8B/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Troškinta vištienos šlaunelės (tausojantis) (troškintas)	KMP-141B/120	90/30	17,12	13,17	5,03	204,23
Bulvių košė su sviestu (82%) (tausojantis)	DRŽP-86B/100	100	1,72	2,98	15,99	95,07
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-18B/100	100	1,35	4,77	7,46	74,58
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1B/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
Iš viso:			24,06	27,19	73,90	615,34

1.

1 savaitė

11 metų ir vyresni vaikai

Antradienis

Pusryčiai 8.45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta kvietinių kruopų košė su morkomis (tausojantis)	KRUOP-37/250	250	9,91	6,85	48,49	292,31
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4/60	60	2,52	6,73	13,98	130,67
Arbata su pienu (2,5%) be cukraus	GĖR-45/200	200	1,76	1,30	2,56	29,08
Iš viso:			14,19	14,88	65,03	452,06

Pietūs 11.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-1B/150	150	1,44	2,89	13,05	80,08
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8B/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Virti varškėčiai (9%) (tausojantis)	VRŠP-1B/200	200	26,94	12,85	59,56	458,35
Grietinė (30%)	PAD-11/10	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Trintos uogos	PAD-1B/20	20	0,12	0,10	2,47	8,77
Daržovių lazdelių MIX (morkos, agurkai, baltasis ridikas, saldžioji paprika) (augalinis)	SAL-202B/100	100	0,95	0,10	6,54	34,30
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1B/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
Iš viso:			31,83	19,48	116,25	751,79

1 savaitė

11 metų ir vyresni vaikai

Trečiadienis

Pusryčiai 8.45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė su cinamonu ir sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-2/250	250	8,38	5,61	41,55	254,89
Trintos uogos	PAD-1/20	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5/60	60	7,83	13,34	13,44	210,08
Arbata be cukraus	GĖR-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
Iš viso:			10,62	11,95	60,69	402,54

Pietūs 11.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-25/150	150	1,25	5,67	8,31	85,00
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8B/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kiaulienos nugarinės kepsnys (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-27B/100	100	25,35	16,11	12,65	296,01
Biri perlinių kruopų košė (tausojantis)	GAR-11B/100	100	3,43	0,63	26,32	117,25
Burokėlių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-16B/50	50	0,81	2,83	4,81	43,59
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56B/50	50	0,40	0,00	1,05	6,00
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1B/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
Iš viso:			33,38	25,78	87,46	688,84

1 savaitė

11 metų ir vyresni vaikai

Ketvirtadienis

Pusryčiai 8.45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta perlinių kruopų košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-24/250	250	8,78	4,35	43,10	247,45
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20	20	0,36	10,52	0,45	97,52
Sausainiai	VNT-4/20	20	1,82	3,00	14,00	92,40
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GĖR-8/200	200	4,34	3,45	6,80	70,20
Iš viso:			15,30	21,32	64,35	507,57

Pietūs 11.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis) (tausojantis)	SR-86B/150	150	3,49	5,74	13,78	116,34
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8B/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Jūros lydekos filė maltinis (tausojantis) (virtas garuose)	ŽUVP-31B/100	100	16,14	2,91	13,00	143,44
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-27B/100	100	6,30	1,55	34,65	174,50
Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, agurkai) su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-63B/100	100	0,92	6,45	3,43	75,68
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1B/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
Iš viso:			28,99	17,19	99,18	650,95

1 savaitė

11 metų ir vyresni vaikai

Penktadienis

Pusryčiai 8.45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-30/250	250	9,94	5,29	38,98	256,80
Trintos uogos	PAD-1/20	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5/60	60	7,83	13,34	13,44	210,08
Arbata be cukraus	GĖR-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
Iš viso:			18,00	18,73	53,68	475,93

Pietūs 11.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba (šaldytos daržovės) (augalinis) (tausojantis)	SR-85B/150	150	2,40	6,59	9,78	107,82
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8B/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepta vištienos filė (keptas/troškintas) (tausojantis)	KMP-46B/100	100	27,44	18,99	16,68	345,64
Biri nešlifuočių ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-32B/100	100	2,18	0,25	26,99	118,88
Pekino kopūstas, šv. agurkas, pomidoras (augalinis)	SAL-90B/100	100	0,94	5,56	4,16	69,81
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1B/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
Iš viso:			35,10	31,93	91,93	783,14

2 savaitė

11 metų ir vyresni vaikai

Pirmadienis

Pusryčiai 8.45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta močiutės kruopų košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-51/250	250	9,70	3,73	61,39	318,47
Sviestas (82%)	UŽK-15/5	5	0,04	4,13	0,04	37,20
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4/60	60	2,52	6,73	13,98	130,67
Arbata be cukraus	GĖR-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
Iš viso:			12,27	14,59	75,47	486,62

Pietūs 11.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-67B/150	150	1,27	5,68	10,22	95,58
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8B/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kiaulienos kepsnys (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-35B/100	100	22,88	17,74	6,57	276,91
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-27B/100	100	6,30	1,55	34,65	174,50
Šv. kopūstų, morkų ir obuolių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-19B/100	100	0,96	4,81	8,16	78,11
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1B/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
Iš viso:			33,55	30,32	93,92	766,09

2 savaitė

11 metų ir vyresni vaikai

Antradienis

Pusryčiai 8.45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta perlinių kruopų košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-24/250	250	8,78	4,35	43,10	247,45
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20	20	0,36	10,52	0,45	97,52
Sausainiai	VNT-4/20	20	1,82	3,00	14,00	92,40
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GĖR-8/200	200	4,34	3,45	6,80	70,20
Iš viso:			15,30	21,32	64,35	507,57

Pietūs 11.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-37B/150	150	1,46	5,67	7,56	83,67
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8B/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Virtas lašišos kukulis (tausojantis)	ŽUVP-1B/100	100	19,93	13,57	6,27	225,57
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GAR-15B/100	100	2,08	0,10	19,03	84,24
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis, raugintais agurkais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-20B/100	100	2,62	6,64	10,22	102,18
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1B/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
Iš viso:			28,23	26,52	77,40	636,65

2 savaitė

11 metų ir vyresni vaikai

Trečiadienis

Pusryčiai 8.45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-30/250	250	9,94	5,29	38,98	256,80
Trintos uogos	PAD-1/20	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5/60	60	7,83	13,34	13,44	210,08
Arbata be cukraus	GĖR-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
Iš viso:			18,00	18,73	53,68	475,93

Pietūs 11.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-1B/150	150	1,44	2,89	13,05	80,08
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8B/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Bulvių plokštainis (keptas su garais)(augalinis)	VGDRŽP-43B/250	250	7,01	11,14	48,66	319,58
Grietinė (30%)	PAD-11/30	30	0,72	9,00	0,93	87,90
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56B/80	80	0,64	0,00	1,68	9,60
Daržovių lazdelių MIX (morkos, agurkai, baltasis ridikas, saldžioji paprika) (augalinis)	SAL-202B/80	80	0,75	0,08	4,80	25,30
Kefyras (2,5%)	GĖR-18B/150	150	4,80	3,75	7,35	82,50
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1B/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
Iš viso:			17,46	27,38	110,33	744,40

2 savaitė

11 metų ir vyresni vaikai

Ketvirtadienis

Pusryčiai 8.45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta manų kruopų košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-23/250	250	10,09	8,96	43,70	300,55
Trintos uogos	PAD-1/20	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5/40	40	5,23	8,89	8,96	140,05
Arbata be cukraus	GĖR-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
Iš viso:			15,55	17,95	53,92	449,65

Pietūs 11.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-6B/150	150	3,90	3,03	15,27	99,61
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8B/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Varškės (9%) suflė (tausojantis) (keptas su garais)	DRŽP-63B/200	200	27,71	19,85	36,08	435,88
Grietinė (30%)	PAD-11/10	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Trintos uogos	PAD-1B/20	20	0,12	0,10	2,47	8,77
Daržovių lazdelių MIX (morkos, agurkai, baltasis ridikas, saldžioji paprika) (augalinis)	SAL-202B/100	100	0,95	0,10	6,54	34,30
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1B/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
Iš viso:			35,06	26,62	94,99	748,85

2 savaitė

11 metų ir vyresni vaikai

Penktadienis

Pusryčiai 8.45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta kvietinių kruopų košė su morkomis (tausojantis)	KRUOP-37/250	250	9,91	6,85	48,49	292,31
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4/60	60	2,52	6,73	13,98	130,67
Arbata su pienu (2,5%) be cukraus	GĖR-45/200	200	1,76	1,30	2,56	29,08
Iš viso:			14,19	14,88	65,03	452,06

Pietūs 11.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Valstiečių bulvienė su kruopomis (augalinis) (tausojantis)	SR-66B/150	150	1,72	5,75	11,89	102,39
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8B/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepta vištienos filė (keptas/troškintas) (tausojantis)	KMP-46B/100	100	27,44	18,99	16,68	345,64
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-27B/100	100	6,30	1,55	34,65	174,50
Morkų salotos su saulėgražomis ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-112B/100	100	1,72	5,28	8,75	95,01
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/50	50	0,40	0,00	1,05	6,00
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1B/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
Iš viso:			39,32	32,11	106,29	858,53

3 savaitė

11 metų ir vyresni vaikai

Pirmadienis

Pusryčiai 8.45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta avižinių dribsnių košė su pienu (2,5%) ir sviestu (tausojantis)	KRUOP-33/250	250	12,44	12,43	44,06	326,45
Trintos uogos	PAD-1/20	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5/60	60	7,83	13,34	13,44	210,08
Arbata be cukraus	GĖR-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
Iš viso:			20,50	25,87	58,76	545,58

Pietūs 11.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-34B/150	150	3,96	5,83	15,53	123,10
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8B/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Vištienos ir daržovių troškiny (bulvės, svogūnai, morkos) (tausojantis)	KMP-22B/200	70/130	19,62	14,76	25,63	309,13
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-18B/100	100	1,35	4,77	7,46	74,58
Kefyras (2,5%)	GĖR-18B/150	150	4,80	3,75	7,35	82,50
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1B/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
Iš viso:			31,83	29,63	89,83	728,75

3 savaitė

11 metų ir vyresni vaikai

Antradienis

Pusryčiai 8.45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas (tausojantis)	KIAUŠP-5/200	200	19,23	22,03	10,34	317,60
Duona (ruginė)	UŽK-8/40	40	3,08	0,56	21,00	87,20
Konservuoti žalieji žirneliai (augalinis)	SAL-59/80	80	3,92	0,16	12,64	51,20
Arbata be cukraus	GĖR-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
Iš viso:			26,24	22,75	44,04	456,28

Pietūs 11.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-79B/150	150	2,34	5,68	12,45	105,11
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8B/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepti varškėčiai (tausojantis keptas su garais)	VRŠP-23B/200	200	29,58	19,38	36,42	437,78
Grietinė (30%)	PAD-11/10	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Trintos uogos	PAD-1B/20	20	0,12	0,10	2,47	8,77
Daržovių lazdelių MIX (morkos, agurkai, baltasis ridikas, saldžioji paprika) (augalinis)	SAL-202B/100	100	0,95	0,10	6,54	34,30
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1B/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
Iš viso:			35,37	28,80	92,51	756,25

3 savaitė

11 metų ir vyresni vaikai

Trečiadienis

Pusryčiai 8.45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių dribsnių košė su sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-39/250	250	9,37	9,51	42,60	304,95
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4/60	60	2,52	6,73	13,98	130,67
Arbata be cukraus	GĖR-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
Iš viso:			11,90	16,24	56,64	435,90

Pietūs 11.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis, pomidorais (augalinis) (tausojantis)	SR-10B/150	150	1,88	2,95	13,07	85,98
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8B/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Ryžių- kiaulienos plovas (tausojantis)	KRUOP-40B/250	170/80	21,10	29,41	40,75	512,24
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56B/80	80	0,64	0,00	1,68	9,60
Daržovių lazdelių MIX (morkos, agurkai, baltasis ridikas, saldžioji paprika) (augalinis)	SAL-202B/80	80	0,75	0,08	4,80	25,30
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1B/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
Iš viso:			26,51	32,98	94,62	774,11

3 savaitė

11 metų ir vyresni vaikai

Ketvirtadienis

Pusryčiai 8.45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta grikių kruopų košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-26/250	250	8,07	3,31	43,31	290,13
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5/60	60	7,83	13,34	13,44	210,08
Arbata be cukraus	GĖR-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
Iš viso:			15,91	16,65	56,81	500,49

Pietūs 11.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta perlinių kr.sriuba su bulvėmis, morkomis ir brokoliu (augalinis) (tausojantis)	SR-13B/150	150	2,16	3,09	15,22	96,17
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8B/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Vištienos kukulis su morkomis (keptas su garais) (tausojantis)	KMP-1B/100	100	20,28	21,67	1,59	279,05
Biri nešlifuočių ryžių ruopų košė (tausojantis)	GAR-32B/100	100	2,18	0,25	26,99	118,88
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-18B/100	100	1,35	4,77	7,46	74,58
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1B/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
Iš viso:			28,11	30,32	85,58	709,67

3 savaitė

11 metų ir vyresni vaikai

Penktadienis

Pusryčiai 8.45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-30/250	250	9,94	5,29	38,98	256,80
Trintos uogos	PAD-1/20	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5/60	60	7,83	13,34	13,44	210,08
Arbata be cukraus	GĖR-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
Iš viso:			18,00	18,73	53,68	475,93

Pietūs 11.30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta šparaginių pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SR-55B/150	150	2,83	6,63	13,59	120,39
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8B/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepta jūros lydekų filė (keptas su garais)(tausojantis)	ŽUVP-30B/100	100	20,14	10,60	9,55	214,18
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-27B/100	100	6,30	1,55	34,65	174,50
Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	SAL-22B/100	100	1,54	2,41	10,90	63,23
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1B/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
Iš viso:			32,95	21,73	103,01	713,29