

VIKTORO PETKAUS PAGRINDINĖ MOKYKLA

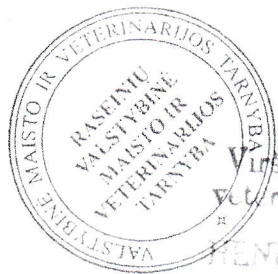
(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

11m. ir vyresni ir kt. metų vaikams

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)



Viešinininkas-valstybinės
veterinarijos inspekcijos
PENTUKAS MEDVECKAS

Įstaigos darbo laikas
Nuo 8 iki 14 val.



[Signature]
Direktoriė
Vijolėta Gaičiienė



[Signature]
Direktorius
Gediminas Diržys

11 metų ir vyresnio amžiaus grupė
1 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 8.30val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai .g	riebalai, g	angliava ndeniai,	
Miežinių kruopų košė su sviestu (82%) (tausojantis)	3-3/30T 4	300	8.43	4.81	55.73	299.92
Varškė (9 %) su graikišku jogurtu (2%) ir uogomis	15-1/1 2	60(48/6/6)	8.27	4.46	2.40	82.87
Sezoniniai vaisiai	18/20 10	145	0.58	0.58	18.85	82.94
Nesaldinta juodoji arbata	17-1/2 2	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			17.29	9.85	76.98	465.73

Pietūs 12.00val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai .g	riebalai, g	angliava ndeniai,	
Daržovių ir viso grūdo makaronų sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/38AT 1	150	3.73	5.10	20.73	143.79
Ryžių plovos su vištienos filė (tausojantis)	10-5/111T 5	240(95/1 45)	30.87	13.96	38.59	403.50
Pekino kopūstų, obuolių ir agurkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/7A 7	140	1.43	7.37	7.46	101.87
Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 4	80	0.32	0.32	10.40	45.76
Vanduo	17-102	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			36,35	26,76	77,17	694,92
Iš viso (dienos davinio):			53,64	36,61	154,15	1160,65



Viršininkas valstybinės
veterinarijos inspektorius
MONTAS M...

[Signature]
Direktorė
Violeta Gailienė



[Signature]
Direktorius
Gediminas Diržys

11 metų ir vyresnio amžiaus grupė
1 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 8.30val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trijų grūdų dribsnių košė su sviestu (82%) (tausojantis)	3-3/34AT 5	350	9.91	6.04	50.87	297.48
Saldintas jogurtas (cukrų iki 10g/100g)	18/7 1	100	2.90	2.10	10.60	87.00
Sezoniniai vaisiai	18/20 13	170	0.68	0.68	22.10	97.24
Nesaldinta čiobrelių arbata	17-1/2 6	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			13.49	8.82	83.57	481.72

Pietūs 12.00val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/39AT 1	150	1.43	3.14	10.68	76.72
Orkaitėje kepti kiaulienos kukuliai (tausojantis)	11-8/162T 3	140	26.46	11.57	8.18	242.73
Žirnių košė su morkomis ir sviestu (82%) (tausojantis)	5-3/61T 4	110	12.51	3.93	33.42	219.09
Gūžinių kopūstų salotos su porais, obuoliais ir ypač tynu alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/2A 4	140	1.64	4.54	10.66	90.12
Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 5	90	0.36	0.36	11.70	51.48
Vanduo	17-102	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			42.41	23.55	74.65	680.14
Iš viso (dienos dietinio):			55.90	32.37	158.21	1161.86



Veterininkas-valstybinis
Veterinarijos inspektorius
MONTAS MEDVECKAS

Direktore
Vijoleta Gailienė



Direktorius
Gediminas Diržys

11 metų ir vyresnio amžiaus grupė

1 savaitė

Trečiadienis

Pusryčiai 8.30val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai ,g	riebalai, g	angliava ndeniai,	
Tiršta manų košė su sėlenėlėmis ir sviestu (82%) (tausojantis)	3-3/47T 4	300	12.43	6.98	53.80	327.77
Nesaldinta metų arbata	17-1/2 10	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Raugintų pasukų (0,3%) kokteilis su uogomis	15-1/6 5	200	5.18	0.65	14.96	86.45
Sezoniniai vaisiai	18/20 7	120	0.48	0.48	15.60	68.64
Iš viso:			18.10	8.12	84.35	482.86

Pietūs 12.00val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai ,g	riebalai, g	angliava ndeniai,	
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/41AT 1	150	1.91	4.75	11.38	95.88
Kalakutienos šlaunelių mėsos ir daržovių (bulvės, morkos, žirneliai, kopūstai) troškinys (tausojantis)	10-5/101T 4	160 (60/100)	17.20	7.62	18.49	211.27
Biri grikių košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	3-3/43AT 4	110	6.51	4.89	35.83	213.35
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	2-1/19A 5	150	1.92	14.61	8.42	172.84
Vanduo	17-102	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			27,53	31,86	74,10	693,34
Iš viso (dienos davinio):			45,63	39,98	158,46	1176,20



Raseiniai, 2023 m. gegužės 17 d.
Raseinių rajono veterinarijos inspektorius
K. K. K.



[Signature]
Direktorė
Vijoletė Gaščiūnė



[Signature]
Direktorius
Gediminas Diržys

11 metų ir vyresnio amžiaus grupė

1 savaitė

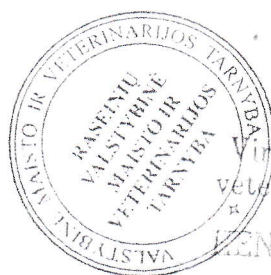
Ketvirtadienis

Pusryčiai 8.30val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai g	riebalai, g	angliava n-deniai,	
Viso grūdo avižinių dribsnių košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi ir cinamonu (augalinis)	3-3/55AT 4	220	9.13	7.71	45.08	286.29
Kefyras (2,5%)	18/4 5	- 120	4.08	3.00	5.88	66.84
Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82 %) ir varškės sūriu (13 %)	16-1/1 2	32/6/22	7.13	8.39	16.25	169.03
Sezoniniai vaisiai	18/20 7	120	0.48	0.48	15.60	68.64
Nesaldinta pankolių arbata	17-1/2 14	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			20.82	19.59	82.81	590.80

Pietūs 12.00val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai g	riebalai, g	angliava n-deniai,	
Pupelių sriuba su bulvėmis, morkomis ir cukinija (augalinis) (tausojantis)	1-3/35AT 1	150	4.89	4.18	19.67	135.87
Viso grūdo ruginė duona	18/70 2	30	2.22	0.48	12.84	64.56
Kepti su garais jautienos kukulaičiai (tausojantis)	12-7/141T 4	110	22.28	14.58	3.84	235.73
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	4-3/65AT 7	120	2.47	0.12	22.62	101.48
Virtų burokėlių salotos su žirneliais ir raugintais agurkais (augalinis)	2-3/61A 4	110	2.08	7.84	9.71	117.73
Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 3	70	0.28	0.28	9.10	40.04
Vanduo	17-102	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			34.22	27.49	77.78	695.42
Iš viso (dienos davinio):			55.04	47.08	160.59	1286.21


 Veterinaras-valstybinis
veterinarijos inspektorius
HENRIKAS MEDVECKAS


 Direktorė
Vijoleta Gailienė


 Direktorius
Gediminas Dirys

11 metų ir vyresnio amžiaus grupė
 1 savaitė
 Penktadienis

Pusryčiai 8.30val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų kruopų košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	3-3/41AT 4	300	7.55	4.01	68.30	339.52
Šaldytos uogos (avietės, braškės, juodieji serbentai)	18/19 3	30	0.27	0.12	2.91	13.80
Nesaldinta kinrožių arbata	17-1/2 18	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Kefyras (2,5%)	18/4 5	120	4.08	3.00	5.88	66.84
Sezoniniai vaisiai	18/20 10	145	0.58	0.58	18.85	82.94
Iš viso:			12.48	7.71	95.94	503.10

Pietūs 12.00val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Raudonųjų lęšių sriuba su bulvėmis, morkomis ir salierais (augalinis) (tausojantis)	1-3/42AT 1	150	11.27	3.73	32.82	209.95
Kepta su garais liesa (menkė, lydeka) žuvis su provanso žolelėmis (tausojantis)	9-7/144T 4	110	20.51	0.37	0.02	85.49
Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)	3-5/105AT 5	200	5.98	5.09	45.80	252.94
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis ir raugintais agurkais (augalinis)	2-3/60A 5	120	4.16	8.70	15.78	158.06
Vanduo	17-102	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			41.92	17.90	94.41	706.43
Iš viso (dienos davinio):			54,40	25.61	190,35	1209,53



Inspektoriaus valstybinės
 veterinarijos inspekcijos
 PETRAS MEČKAS

[Signature]
 Direktorė
 Vijoleta Gailienė



[Signature]
 Direktorius
 Gediminas Diržys

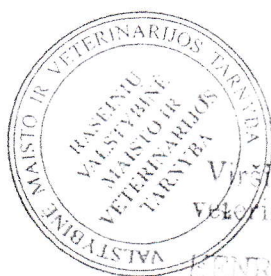
11 metų ir vyresnio amžiaus grupė
2 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 8.30val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai ,g	riebalai, g	angliava n-deniai,	
Penkių grūdų dribsnių košė su sviestu (82%) (tausojantis)	3-3/42AT 3	250	6.83	4.00	36.77	210.42
Varškė (9 %) su kefyru (2,5 %) ir trintais vaisiais/uogomis	15-1/2 5	150(85/4 5/15)	15.12	8.76	14.12	195.78
Sezoniniai vaisiai	18/20 12	160	0.64	0.64	20.80	91.52
Nesaldinta juodoji arbata	17-1/2 2	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			22.59	13.40	71.69	497.72

Pietūs 12.00val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai ,g	riebalai, g	angliava n-deniai,	
Trinta daržovių ir obuolių sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/20AT 1	150	1.13	2.43	11.53	72.52
Viso grūdo ruginė duona	18/70 2	30	2.22	0.48	12.84	64.56
Kepti su garais kalakutienos krūtinėlės kukulaičiai (tausojantis)	10-7/141T 4	120	27.46	8.73	7.08	216.71
Orkaitėje keptos bulvės su kario prieskoniais (augalinis) (tausojantis)	4-8/159AT 5	100	1.96	3.08	17.94	107.34
Virtų burokėlių salotos su šviežiais obuoliais ir aliejaus padažu (augalinis)	2-3/63A 4	150	1.46	14.65	15.12	198.18
Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 4	80	0.32	0.32	10.40	45.76
Vanduo	17-102	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			34,56	29,69	74,90	705,06
Iš viso (dienos davinio):			57,15	43,09	146,58	1202,78



Vilniaus valstybinė
veterinarijos inspekcija
HENRIKAS MEDVICKAS



Violeta Gailienė
Direktore
Violeta Gailienė



Gediminas Diržys
Direktorius
Gediminas Diržys

11 metų ir vyresnio amžiaus grupė

2 savaitė

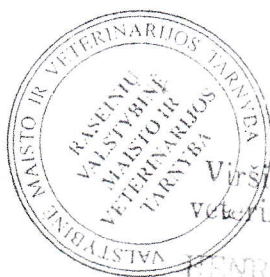
Antradienis

Pusryčiai 8.30val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai ,g	riebalai, g	angliava n-deniai,	
Biri grikių košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	3-3/43AT 5	140	8.29	6.22	45.60	271.53
Sezoniniai vaisiai	18/20 13	170	0.68	0.68	22.10	97.24
Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	16-1/3 3	40/5/32	3.32	4.83	18.48	130.72
Nesaldinta čiobrelių arbata	17-1/2 6	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			12.29	11.73	86.18	499.49

Pietūs 12.00val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai ,g	riebalai, g	angliava n-deniai,	
Tiršta burokėlių ir pupelių sriuba su bulvėmis, kopūstais ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	1-3/34AT 1	150	4.33	1.86	18.60	108.43
Viso grūdo ruginė duona	18/70 3	40	2.96	0.64	17.12	86.08
Kiaulienos ir morkų troškiny su porais (tausojantis)	11-5/102T 7	210(134/76)	37.24	21.54	9.89	382.40
Raugintų/šviežių kopūstų ir morkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/17A 5	130	1.15	9.24	8.06	120.01
Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 2	60	0.24	0.24	7.80	34.32
Vanduo	17-102	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			45.93	33.52	61.47	731.24
Iš viso (dienos davinio):			58.22	45.25	147.65	1230.73


 Viršininkas-valstybinės
veterinarijos inspekcijos
MONTUKAS MEDVEČKAS

 Direktoriė
Violeta Gailienė

 S. L. - p
Direktorius
Gediminas Diržys

11 metų ir vyresnio amžiaus grupė
2 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 8.30val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai ,g	riebalai, g	angliava n-deniai,	
Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojuantis)	3-5/105AT 6	250	7.48	6.36	57.25	316.17
Kefyras (2,5%)	18/4 5	120	4.08	3.00	5.88	66.84
Sezoniniai vaisiai	18/20 13	170	0.68	0.68	22.10	97.24
Nesaldinta kinrožių arbata	17-1/2 18	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			12.24	10.04	85.23	480.25

Pietūs 12.00val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai ,g	riebalai, g	angliava n-deniai,	
Tiršta pomidorų ir lęšių sriuba (augalinis) (tausojuantis)	1-3/36AT 1	150	8.48	4.33	23.72	167.77
Viso grūdo ruginė duona	18/70 3	40	2.96	0.64	17.12	86.08
Troškinta jautiena su morkomis ir porais (tausojuantis)	12-5/102T 4	210(134/76)	36.29	8.46	10.18	262.05
Tarkuotos šviežios morkos su obuoliais ir citrinos sultimis (augalinis)	2-1/25A 5	150	1.64	3.36	23.59	131.19
Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 4	80	0.32	0.32	10.40	45.76
Vanduo	17-102	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			49.69	17.12	85.00	692.84
Iš viso (dienos davinio):			61.92	27.16	170.24	1173.10



Vilniaus valstybinės
veterinarijos inspekcijos
inspektorius
HENRIKAS MELNICKAS



Vijoleta Gailienė
Direktorė
Vijoleta Gailienė



Gediminas Diržys
Direktorius
Gediminas Diržys

11 metų ir vyresnio amžiaus grupė
 2 savaitė
 Ketvirtadienis

Pusryčiai 8.30val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trijų grūdų košė su pienu (2.5%) ir sviestu (82%) (tausojojantis)	3-3/58T 3	200	8.38	5.45	32.99	214.55
Sezoniniai vaisiai	18/20 13	170	0.68	0.68	22.10	97.24
Viso grūdo bandelė (cukrų iki 16g/100g)	18/72 1	50	3.85	4.10	6.50	175.00
Nesaldinta pankolių arbata	17-1/2 14	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			12.91	10.23	61.59	486.79

Pietūs 12.00val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojojantis)	1-3/30AT 1	150	4.23	3.33	18.47	120.74
Troškinti vištienos kumpeliai su česnakais (tausojojantis)	10-5/113T 3	100/10	25.61	7.66	2.74	182.32
Kepti su garais burokėliai su saulėgrąžomis (augalinis) (tausojojantis)	4-7/143AT 3	125	6.15	10.59	15.28	181.04
Biri grikių košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojojantis)	3-3/43AT 4	110	6.51	4.89	35.83	213.35
Vanduo	17-102	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			42.50	26.46	72.31	697.44
Iš viso (dienos davinio):			55.42	36.70	133.90	1184.23



Vilšinininkas-valstybinis
 veterinarijos inspektorius
 GEDIMINAS MEDVECKAS



Direktorė
 Vijoleta Gailienė



Direktorius
 Gediminas Diržys

11 metų ir vyresnio amžiaus grupė
 2 savaitė
 Penktadienis

Pusryčiai 8.30val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo avižų kruopų košė su sviestu (82%) (tausojantis)	3-3/54T 3	250	8.31	7.12	40.53	259.40
Kepti orkaitėje sumuštiniai su varške (9%) ir obuoliais	16-8/160 3	70 (28/28/14)	6.76	3.84	17.65	132.22
Nesaldinta metų arbata	17-1/2 10	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai	18/20 13	170	0.68	0.68	22.10	97.24
Iš viso:			15.75	11.64	80.28	488.86

Pietūs 12.00val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/40AT 1	150	2.10	4.82	17.28	120.89
Keptas orkaitėje žuvies (menkė) pyragas (tausojantis)	9-8/165T 4	110	19.72	6.86	11.23	185.55
Virti ryžiai su ciberžole (augalinis) (tausojantis)	3-3/57T 2	150	3.81	3.26	41.24	209.52
Šviežių kopūstų, morkų ir obuolių salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/20A 4	150	1.43	9.31	12.25	138.52
Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 2	60	0.24	0.24	7.80	34.32
Vanduo	17-102	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			27.30	24.49	89.80	688.81
Iš viso (dienos davinio):			43.05	36.13	170.08	1177.67



Viešindamas valstybinės
 veterinarijos inspekcijos
 VENTRIKAS MEDVECKAS



[Signature]
 Direktorė
 Vijoleta Gailienė

[Signature]
 Direktorius
 Gediminas Diržys

11 metų ir vyresnio amžiaus grupė
 3 savaitė
 Pirmadienis

Pusryčiai 8.30val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sorų kruopų košė su pienu (2.5%) ir sviestu (82%) (tausojantis)	3-3/60T 3	270	13.25	7.33	70.33	400.31
Pienas (2,5%)	18/3 2	90	3.06	2.25	4.41	50.13
Sezoniniai vaisiai	18/20 13	170	0.68	0.68	22.10	97.24
Nesaldinta juodoji arbata	17-1/2 2	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			16.99	10.26	96.84	547.68

Pietūs 12.00val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	1-3/28AT 1	150	1.88	3.27	13.17	89.62
Viso grūdo ruginė duona	18/70 2	30	2.22	0.48	12.84	64.56
Vištienos kumpelių guliašas su morkomis pomidorų tyrėje (tausojantis)	10-5/105T 4	160	21.35	6.83	11.15	191.51
Biri grikių košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	3-3/43AT 4	110	6.51	4.89	35.83	213.35
Morkų, obuolių ir salierų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/21A 4	150	3.41	14.91	14.54	206.03
Vanduo	17-102	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			35.38	30.38	87.53	765.06
Iš viso (dienos davinio):			52.37	40.65	184.37	1312.74



Vėšiniškas-valstybinis
 veterinarijos inspektorius
 Vėšiniškas MEDVEČKAS



Direktorė
 Vijoletė Gaillienė



Direktorius
 Gediminas Diržys

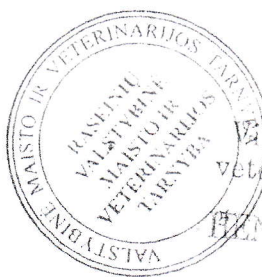
11 metų ir vyresnio amžiaus grupė
 3 savaitė
 Pirmadienis

Pusryčiai 8.30val.

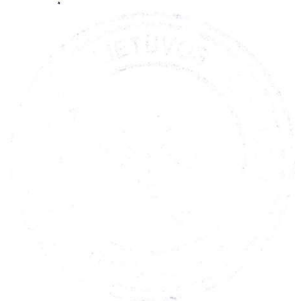
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai ,g	riebalai, g	angliava ndeniai,	
Sorų kruopų košė su pienu (2.5%) ir sviestu (82%) (tausojantis)	3-3/60T 3	270	13.25	7.33	70.33	400.31
Pienas (2,5%)	18/3 2	90	3.06	2.25	4.41	50.13
Sezoniniai vaisiai	18/20 13	170	0.68	0.68	22.10	97.24
Nesaldinta juodoji arbata	17-1/2 2	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			16.99	10.26	96.84	547.68

Pietūs 12.00val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai ,g	riebalai, g	angliava ndeniai,	
Tiršta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	1-3/28AT 1	150	1.88	3.27	13.17	89.62
Viso grūdo ruginė duona	18/70 2	30	2.22	0.48	12.84	64.56
Vištienos kumpelių guliašas su morkomis pomidorų tyrėje (tausojantis)	10-5/105T 4	160	21.35	6.83	11.15	191.51
Biri grikių košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	3-3/43AT 4	110	6.51	4.89	35.83	213.35
Morkų, obuolių ir salierų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/21A 4	150	3.41	14.91	14.54	206.03
Vanduo	17-102	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			35.38	30.38	87.53	765.06
Iš viso (dienos davinio):			52.37	40.65	184.37	1312.74



Insininkas-vulstytinis
 veterinarijos inspektorius
 BENEDIKAS MEDVECKAS



[Signature]
 Direktorė
 Violeta Gaikienė



[Signature]
 Direktorius
 Gediminas Diržys

11 metų ir vyresnio amžiaus grupė
3 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 8.30val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo avižinių dribsnių košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi ir cinamonu (augalinis) (tausojantis)	3-3/55AT 4	220	9.13	7.71	45.08	286.29
Raugintų pasukų (0,3%) kokteilis su uogomis	15-1/6 5	200	5.18	0.65	14.96	86.45
Sezoniniai vaisiai	18/20 10	145	0.58	0.58	18.85	82.94
Nesaldinta kinrožių arbata	17-1/2 18	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			14.90	8.95	78.89	455.68

Pietūs 12.00val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta burokėlių ir pupelių sriuba su bulvėmis, kopūstais ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	1-3/34AT 1	150	4.33	1.86	18.60	108.43
Viso grūdo ruginė duona	18/70 3	40	2.96	0.64	17.12	86.08
Kalakutienos kukulis su morkomis (tausojantis)	10-3/62T 4	130	25.99	5.18	1.45	156.41
Troškintos morkos su ryžiais (augalinis) (tausojantis)	4-5/104AT 7	180	3.61	8.13	37.13	236.12
Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 5	90	0.36	0.36	11.70	51.48
Kopūstų, pomidorų ir agurkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/8A 4	130	1.42	6.71	5.11	86.56
Vanduo	17-101	150	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			38.68	22.88	91.11	725.08
Iš viso (dienos davinio):			53.58	31.83	169.99	1180.76



Šininkas-valstybinės
veterinarijos inspektorius
EDMUNDAS MEINICKAS



Vijoleta Gailienė
Direktorė
Vijoleta Gailienė



Gediminas Diržys
Direktorius
Gediminas Diržys

11 metų ir vyresnio amžiaus grupė
 3 savaitė
 Trečiadienis

Pusryčiai 8.30val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai ,g	riebalai, g	angliava ndeniai,	
Virti viso grūdo makaronai su sviestu (82%) (tausojantis)	6-3/60T 5	200	11.13	6.47	58.74	337.73
Kietasis fermentinis sūris (45%)	18/5 3	20	5.76	5.60	0.02	73.52
Sezoniniai vaisiai	18/20 13	170	0.68	0.68	22.10	97.24
Nesaldinta metų arbata	17-1/2 10	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			17.57	12.75	80.86	508.49

Pietūs 12.00val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai ,g	riebalai, g	angliava ndeniai,	
Tiršta perlinių kruopų sriuba su bulvėmis, morkomis ir brokoliu (augalinis) (tausojantis)	1-3/31AT 1	150	2.32	3.37	16.11	104.02
Viso grūdo ruginė duona	18/70 3	40	2.96	0.64	17.12	86.08
Keptas su garais netikras kiaulienos kumpinės zuikis (tausojantis)	11-7/140T 3	130	28.84	13.32	6.69	262.02
Virti burokėliai su svogūnais (augalinis) (tausojantis)	4-3/69AT 7	130	1.94	7.92	11.62	125.52
Baltųjų ridikų ir morkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/5A 5	130	1.20	10.53	7.89	131.15
Vanduo	17-102	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			37.26	35.78	59.43	708.79
Iš viso (dienos davinio):			54.83	48.54	140.29	1217.29



ininkas-valstybinis
 veterinarinės inspekcijos
 MEDVECKAS



[Signature]
 Direktorė
 Vijoleta Gailienė



[Signature]
 Direktorius
 Gediminas Diržys

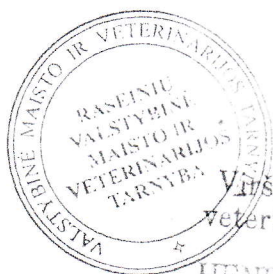
11 metų ir vyresnio amžiaus grupė
 3 savaitė
 Ketvirtadienis

Pusryčiai 8.30val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai g	riebalai, g	angliava- ndeniai,	
Grikių kruopų košė su pienu (2,5 %) ir sviestu (82 %) (tausojojantis)	3-3/40T 4	300	11.73	7.69	55.25	337.11
Nesaldinta pankolių arbata	17-1/2 14	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	16-1/3 2	38/7/15	3.01	6.42	16.95	137.63
Sezoniniai vaisiai	18/20 5	100	0.40	0.40	13.00	57.20
Iš viso:			15.14	14.51	85.19	531.94

Pietūs 12.00val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai g	riebalai, g	angliava- ndeniai,	
Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojojantis)	1-3/24AT 1	150	3.84	3.29	14.85	104.34
Viso grūdo ruginė duona	18/70 3	40	2.96	0.64	17.12	86.08
Varškės (9%) ir bananų apkepas su ciberžole ir cinamonu (tausojojantis)	7-8/170T 6	250(125/ 125)	28.75	17.82	43.44	449.16
Graikiškas jogurtas (2%)	18/2 6	30	2.70	0.60	0.69	18.96
Šaldytos uogos (avietės, braškės, juodieji serbentai)	18/19 3	30	0.27	0.12	2.91	13.80
Traškios morkytės	18/21 2	110	1.10	0.22	9.57	44.66
Vanduo	17-102	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			39.62	22.69	88.58	717.00
Iš viso (dienos davinio):			54.76	37.20	173.77	1248.94



Vietininkas-valstybinės
 veterinarijos inspektorius
 HENRIKAS MEČKURAS



Direktorė
 Vijoleta Gailienė



Direktorius
 Gediminas Diržys

11 metų ir vyresnio amžiaus grupė

3 savaitė

Penktadienis

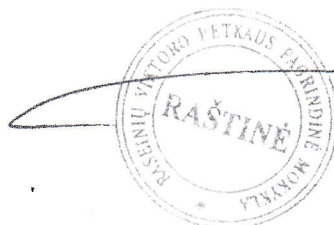
Pusryčiai 8.30val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai ,g	riebalai, g	angliava n-deniai,	
Viso grūdo avižų kruopų košė su obuoliu, cinamonu ir sviestu (82%) (tausojantis)	3-3/39T 4	300	9.67	7.19	50.15	304.01
Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82 %) ir varškės sūriu (13 %)	16-1/1 2	32/6/22	7.13	8.39	16.25	169.03
Sezoniniai vaisiai	18/20 8	130	0.52	0.52	16.90	74.36
Nesaldinta čiobrelčių arbata	17-1/2 6	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			17.32	16.10	83.29	547.40

Pietūs 12.00val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga (g)	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai ,g	riebalai, g	angliava n-deniai,	
Tiršta agurkinė sriuba su bulvėmis, perlinėmis kruopomis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	1-3/25AT 1	150	3.01	4.95	24.20	153.42
Kepti su garais žuvies (jūros lydeka) maltiniai (tausojantis)	9-7/146T 3	150	33.12	7.95	11.18	248.78
Bulvių košė su sviestu (82 %) (tausojantis)	4-3/64T 5	140	2.41	4.17	21.82	134.42
Pekino kopūstų, porų ir pomidorų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/6A 7	160	1.90	8.38	5.99	106.97
Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 4	80	0.32	0.32	10.40	45.76
Vanduo	17-102	200	0.00	0.00	0.00	0.00
Iš viso:			40.77	25.76	73.60	689.34
Iš viso (dienos davinio):			58.09	41.87	156.89	1236.75


 Raseinių apskr. veterinarijos inspektorius
 HENRIKAS MEDVECKAS

 Direktoriė
 Vijoleta Gaillienė

 Direktorius
 Gediminas Diržys