

1 savaitė

Pirmadienis

4-7 metų vaikams

1.

## Pusryčiai 8.00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta avižinių dribsnių košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-33/150	150	6,96	7,36	26,19	192,27
Trintos uogos	PAD-1TR/20	20	0,12	0,10	2,47	8,77
Arbata be cukraus	GĖR-2/200	200	0,00	0,00	0,00	0,01
Javinukai	VNT-6/30	30	2,01	6,45	17,91	131,10
<b>Iš viso:</b>			<b>9,09</b>	<b>13,91</b>	<b>46,57</b>	<b>332,15</b>

## Pietūs 11.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-64/100	100	1,16	3,82	7,39	65,58
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Troškinta vištienos šlaunelės (tausojantis) (troškintas)	KMP-141/100	100	7,14	5,58	1,87	83,49
Bulvių košė su sviestu (82%) (tausojantis)	DRŽP-86/100	100	1,72	2,98	15,59	95,07
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	SAL-18/80	80	1,03	7,22	4,56	81,49
Vaisiai	VNT-1/150	150	1,05	0,45	18,15	72,00
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,04	0,02	0,46	1,55
<b>Iš viso:</b>			<b>13,44</b>	<b>20,29</b>	<b>58,48</b>	<b>446,62</b>

## Vakarienė 15.00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės (9%) apkepas su manų kruopomis (tausojantis)	VRŠP-18/120	120	18,02	11,99	20,86	265,53
Trintos uogos	PAD-1TR/20	20	0,12	0,10	2,47	8,77
Nesaldintas gėrimas iš sulčių (obuolių)	GĖR-15/200	200	0,05	0,05	5,33	23,47
<b>Iš viso:</b>			<b>18,19</b>	<b>12,14</b>	<b>32,66</b>	<b>297,77</b>

**Iš viso (dienos davinio): 40,72 46,34 137,71 1076,54**

## Pusryčiai 8.00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta kvietinių kruopų košė su morkomis (tausojantis)	KRUOP-37/150	150	5,53	4,23	24,74	156,69
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4/50	50	1,85	5,47	13,91	109,31
Arbata su pienu (2,5%) be cukraus	GĖR-45/200	200	0,58	0,50	0,94	10,61
<b>Iš viso:</b>			<b>7,96</b>	<b>10,20</b>	<b>39,54</b>	<b>276,61</b>

## Pietūs 11.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-1/100	100	0,97	1,93	8,71	52,82
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Virti varškėčiai (9%) su viso grūdo miltai (tausojantis)	VRŠP-1/150	150	19,57	9,44	42,83	324,56
Grietinė (30%)	PAD-11/10	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Trintos uogos	PAD-1TR/5	5	0,03	0,03	0,62	2,19
Daržovių lazdelių MIX (morkos, agurkai, baltasis ridikas, saldžioji paprika)	SAL-203/80	80	0,79	0,18	5,41	20,24
Vaisiai	VNT-1/50	50	0,35	0,15	6,05	24,00
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,04	0,02	0,46	1,55
<b>Iš viso:</b>			<b>23,29</b>	<b>14,97</b>	<b>74,85</b>	<b>502,10</b>

## Vakarienė 15.00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių - vištienos plovavimas (tausojantis)	KRUOP-50/200	200	17,92	14,19	33,60	328,01
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54/50	50	0,40	0,10	1,15	5,50
Nesaldinta juodoji arbata	GĖR-2/150	150	0,00	0,00	0,00	0,01
<b>Iš viso:</b>			<b>18,32</b>	<b>14,29</b>	<b>34,75</b>	<b>333,52</b>

**Iš viso (dienos davinio): 49,57 39,46 149,14 1112,23**

**Pusryčiai 8.00 val**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė su cinamonu ir sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-2/150	150	4,78	3,33	27,65	163,20
Trintos uogos	PAD-1TR/20	20	0,12	0,10	2,47	8,77
Arbata be cukraus	GĖR-2/200	200	0,00	0,00	0,00	0,01
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5/45	45	5,04	8,13	10,84	134,99
<b>Iš viso:</b>			<b>9,94</b>	<b>11,56</b>	<b>40,96</b>	<b>306,97</b>

**Pietūs 11.30 val**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-25/100	100	0,83	3,78	5,54	56,67
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepti kiaulienos kukuliai (tausojantis)	KMP-54/60/K	60	11,47	15,26	5,80	207,38
Virti makaronai (tausojantis)	GAR-21/80	80	3,28	0,75	23,05	115,13
Burokėlių salotos su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-91/60	60	0,95	3,38	5,72	52,11
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VNT-1/100	100	0,70	0,30	12,10	48,00
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,04	0,02	0,46	1,55
<b>Iš viso:</b>			<b>18,57</b>	<b>23,71</b>	<b>63,13</b>	<b>528,28</b>

**Vakarienė 15.00 val**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių miltų blynai su bananais (keptas)	MLT-16/100 BAN	100	7,15	8,46	41,26	266,40
Trintos uogos	PAD-1TR/20	20	0,12	0,10	2,47	8,77
Nesaldinta arbata su citrina	GĖR-7/150	150	0,04	0,02	0,48	1,64
<b>Iš viso:</b>			<b>7,31</b>	<b>8,58</b>	<b>44,21</b>	<b>285,81</b>

**Iš viso (dienos davinio): 35,82 43,85 148,30 1121,06**

## Pusryčiai 8.00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta perlinių kruopų košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-24/150	150	5,41	2,47	28,35	150,30
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10	10	0,17	5,25	0,23	48,97
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GĖR-8/200	200	3,74	3,35	6,50	65,60
Sausainiai	VNT-4/20	20	1,52	2,56	13,94	84,80
<b>Iš viso:</b>			<b>10,84</b>	<b>13,63</b>	<b>49,02</b>	<b>349,67</b>

## Pietūs 11.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis) (tausojantis)	SR-86/100	100	2,32	3,83	9,19	76,75
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Jūros lydekos filė maltinis (tausojantis) (virtas garuose)	ŽUVP-31/75	75	12,11	2,18	9,76	107,60
Biri grikių košė su aliejumi (augalinis) (tausojantis)	GAR-27/80	80	4,74	3,38	26,06	151,09
Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, agurkai) su salotų padažu (augalinis)	SAL-63/80	80	0,72	6,33	2,60	68,42
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VNT-1/100	100	0,70	0,30	12,10	48,00
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,04	0,02	0,46	1,55
<b>Iš viso:</b>			<b>21,93</b>	<b>16,26</b>	<b>70,63</b>	<b>500,85</b>

## Vakarienė 15.00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti makaronai su vištiena (tausojantis)	MLT-26/170	170	10,64	8,65	38,11	277,12
Švieži pomidorai (augalinis)	SAL-55/80	80	0,80	0,16	3,28	13,60
Arbata su cukrumi	GĖR-45/150/CUKR	150	0,00	0,00	7,49	29,64
<b>Iš viso:</b>			<b>11,44</b>	<b>8,81</b>	<b>48,88</b>	<b>320,36</b>

**Iš viso (dienos davinio): 44,21 38,70 168,53 1170,88**

**Pusryčiai 8.00 val**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-30/150	150	5,78	2,90	22,93	141,06
Trintos uogos	PAD-1TR/20	20	0,12	0,10	2,47	8,77
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5/50	50	6,29	10,16	13,55	168,75
Arbata be cukraus	GĖR-2/200	200	0,00	0,00	0,00	0,01
<b>Iš viso:</b>			<b>12,19</b>	<b>13,16</b>	<b>38,95</b>	<b>318,59</b>

**Pietūs 11.30 val**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba (šaldytos daržovės) (augalinis) (tausojantis)	SR-85/100	100	1,60	4,41	6,52	71,07
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepta vištienos filė (keptas/troškintas) (tausojantis)	KMP-46/70	70	16,87	11,26	7,45	197,65
Biri ryžių košė su aliejumi (tausojantis)	GAR-16/70	70	1,52	2,27	18,89	102,12
Pekino kopūstas, šv. agurkas, pomidoras (augalinis)	SAL-90/50	50	0,50	4,68	2,94	54,15
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VNT-1/100	100	0,70	0,30	12,10	48,00
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,04	0,02	0,46	1,55
<b>Iš viso:</b>			<b>22,53</b>	<b>20,16</b>	<b>58,82</b>	<b>521,98</b>

**Vakarienė 15.00 val**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška (2,5%) miltinių kukulaičių sriuba su sviestu (82%) (tausojantis)	SR-48/150	150	4,38	7,56	16,54	150,62
Pilno grūdo ruginė duona su rūkytu lydytu sūriu (45%)	UŽK-21/60	60	6,21	4,44	21,44	147,49
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VNT-1/100	100	0,70	0,30	12,10	48,00
<b>Iš viso:</b>			<b>11,29</b>	<b>12,30</b>	<b>50,08</b>	<b>346,11</b>

**Iš viso (dienos davinio): 46,01 45,62 147,85 1186,68**

**Pusryčiai 8.00 val**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta močiutės kruopų košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-51/200	200	7,76	2,99	49,11	254,78
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4/40	40	1,48	4,38	11,13	87,44
Sviestas (82%)	UŽK-15/5	5	0,03	4,13	0,05	37,45
Arbata be cukraus	GĖR-2/200	200	0,00	0,00	0,00	0,01
<b>Iš viso:</b>			<b>9,27</b>	<b>11,50</b>	<b>60,29</b>	<b>379,68</b>

**Pietūs 11.30 val**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-67/100	100	0,84	3,80	6,82	62,91
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kiaulienos kepsnys su kmynais (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-39/60	60	10,45	15,59	3,61	195,27
Biri grikių košė su aliejumi (augalinis) (tausojantis)	GAR-27/80	80	4,74	3,38	26,06	151,09
Šv.kopūstų, morkų ir obuolių salotos su saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-19/80	80	0,77	4,61	6,54	65,08
Vaisiai	VNT-1/50	50	0,35	0,15	6,05	24,00
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,04	0,02	0,46	1,55
<b>Iš viso:</b>			<b>18,49</b>	<b>21,77</b>	<b>60,00</b>	<b>547,34</b>

**Vakarienė 15.00 val**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miltiniai blynai su varške (9%) ir kefyru (2,5%) (keptas)	MLT-15/100	100	10,87	9,13	41,03	286,72
Trintos uogos	PAD-1TR/20	20	0,12	0,10	2,47	8,77
Nesaldinta kmynų arbata	GĖR-3/200	200	0,20	0,15	0,50	3,33
<b>Iš viso:</b>			<b>11,19</b>	<b>9,38</b>	<b>44,00</b>	<b>298,82</b>

**Iš viso (dienos davinio): 38,95 42,65 164,29 1225,84**

## Pusryčiai 8.00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta perlinių kruopų košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-24/200	200	7,21	3,29	37,79	200,40
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10	10	0,17	5,25	0,23	48,97
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GĖR-8/200	200	3,74	3,35	6,50	65,60
<b>Iš viso:</b>			<b>11,12</b>	<b>11,89</b>	<b>44,52</b>	<b>314,97</b>

## Pietūs 11.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-37/100	100	0,97	3,79	5,03	54,97
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Virtas lašišos filė kukulis (tausojantis) (virtas)	ŽUVP-1/70	70	11,41	7,72	3,56	129,53
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GAR-15/80	80	1,66	0,08	15,23	67,39
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis, raugintais agurkais ir saulėgrąžų aliejumi (augalinis)	SAL-20/80	80	2,11	5,31	8,17	81,66
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VNT-1/100	100	0,70	0,30	12,10	48,00
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,04	0,02	0,46	1,55
<b>Iš viso:</b>			<b>18,19</b>	<b>17,44</b>	<b>55,01</b>	<b>430,54</b>

## Vakarienė 15.00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Skryliai (tausojantis) (virtas)	MLT-8/150	150	8,15	3,86	49,91	262,73
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/15	15	0,26	7,88	0,35	73,45
Nesaldinta kmylių arbata	GĖR-3/150	150	0,15	0,11	0,37	2,50
<b>Iš viso:</b>			<b>8,56</b>	<b>11,85</b>	<b>50,63</b>	<b>338,68</b>

**Iš viso (dienos davinio): 37,87 41,18 150,16 1084,19**

## Pusryčiai 8.00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-30/200	200	7,70	3,86	30,57	188,08
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5/45	45	5,04	8,13	10,84	134,99
Arbata be cukraus	GĖR-2/200	200	0,00	0,00	0,00	0,01
<b>Iš viso:</b>			<b>12,74</b>	<b>11,99</b>	<b>41,41</b>	<b>323,08</b>

## Pietūs 11.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-1/100	100	0,97	1,93	8,71	52,82
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Maltas vištienos šnicelis (keptas)	KMP-300/80	80	14,62	11,11	5,24	194,19
Biri ryžių košė su aliejumi (tausojantis)	GAR-16/80	80	1,74	2,41	21,59	114,97
Pekininių kopūstų salotos su morkomis ir aliejumi (augalinis)	SAL-104/80	80	0,80	1,58	4,68	32,30
Vaisiai	VNT-1/50	50	0,35	0,15	6,05	24,00
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,04	0,02	0,46	1,55
<b>Iš viso:</b>			<b>25,73</b>	<b>20,69</b>	<b>56,12</b>	<b>498,40</b>

## Vakarienė 15.00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklindžiai (keptas)	MLT-28/100	100	6,09	9,09	35,68	246,15
Trintos uogos	PAD-1TR/20	20	0,12	0,10	2,47	8,77
Sultys obuolių	GĖR-24/150	150	0,15	0,15	15,00	66,00
<b>Iš viso:</b>			<b>7,36</b>	<b>9,34</b>	<b>46,15</b>	<b>314,92</b>

**Iš viso (dienos davinio): 45,83 41,92 148,21 1133,63**



## Pusryčiai 8.00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta manų kruopų košė su pienu ir cinamonu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-23/200	200	7,47	7,07	37,82	249,55
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5/35	35	3,80	6,87	10,73	118,29
Arbata be cukraus	GĖR-2/200	200	0,00	0,00	0,00	0,01
<b>Iš viso:</b>			<b>11,27</b>	<b>13,94</b>	<b>48,55</b>	<b>367,85</b>

## Pietūs 11.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-6/100	100	2,61	2,04	10,19	64,16
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Varškės (9%) suflė (tausojantis) (keptas su garais)	DRŽP-63/150	150	20,78	15,03	17,15	287,20
Grietinė (30%)	PAD-11/10	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Trintos uogos	PAD-1TR/10	10	0,06	0,05	1,23	4,39
Morkų lazdelės (augalinis)	SAL-85/80	80	0,80	0,16	6,96	24,80
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VNT-1/100	100	0,70	0,30	12,10	48,00
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,04	0,02	0,46	1,55
<b>Iš viso:</b>			<b>26,53</b>	<b>20,82</b>	<b>58,86</b>	<b>506,84</b>

## Vakarienė 15.00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kiaulienos ir grikių troškinys (tausojantis)	KMP-28/100	100	17,85	12,62	13,37	235,56
Kefyras (2,5%)	GĖR-18/90	90	2,88	2,25	4,32	48,60
<b>Iš viso:</b>			<b>19,73</b>	<b>14,87</b>	<b>32,69</b>	<b>285,16</b>

**Iš viso (dienos davinio): 57,53 49,63 140,10 1159,85**

**Pusryčiai 8.00 val**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta kvietinių kruopų košė su morkomis (tausojantis)	KRUOP-37/200	200	7,38	5,65	32,99	208,92
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4/50	50	1,85	5,47	13,91	109,31
Arbata su pienu (2,5%) be cukraus	GĖR-45/200	200	0,58	0,50	0,94	10,61
<b>Iš viso:</b>			<b>9,81</b>	<b>11,62</b>	<b>47,84</b>	<b>328,84</b>

**Pietūs 11.30 val**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Valstiečių bulvienė su kruopomis (augalinis) (tausojantis)	SR-66/100	100	0,99	3,84	6,67	61,83
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Vištienos kukulis su morkomis (tausojantis)	KMP-1/70	70	10,53	10,70	0,75	138,89
Biri grikių košė su aliejumi (augalinis) (tausojantis)	GAR-27/70	70	4,15	2,95	22,80	132,21
Morkų salotos (augalinis)	SAL-77/70	70	0,54	3,41	7,09	56,03
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/50	30	0,40	0,00	1,05	6,00
Vaisiai	VNT-1/50	50	0,35	0,15	6,05	24,00
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,04	0,02	0,46	1,55
<b>Iš viso:</b>			<b>17,90</b>	<b>20,29</b>	<b>54,28</b>	<b>461,95</b>

**Vakarienė 15.00 val**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška (2,5%) makaronų sriuba su sviestu (82%) (tausojantis)	SR-47/150	150	3,52	6,87	14,48	134,88
Batonas su sviestu (82proc.rieb.) ir virta dešra	UŽK-3/50	50	3,61	10,20	13,13	157,92
Vaisiai	VNT-1/50	50	0,35	0,15	6,05	24,00
<b>Iš viso:</b>			<b>7,48</b>	<b>14,22</b>	<b>33,66</b>	<b>316,80</b>

**Iš viso (dienos davinio): 35,19 46,13 135,78 1107,59**

## 3 savaitė

Pirmadienis

4-7 metų vaikams

11.

## Pusryčiai 8.00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta avižinių dribsnių košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-33/200	200	9,29	9,83	34,92	256,35
Trintos uogos	PAD-1TR/20	20	0,12	0,10	2,47	8,77
Sviestas (82%)	UŽK-15/5	5	0,03	4,13	0,05	37,45
Arbata be cukraus	GĖR-2/200	200	0,00	0,00	0,00	0,01
<b>Iš viso:</b>			<b>9,44</b>	<b>14,06</b>	<b>37,44</b>	<b>302,58</b>

## Pietūs 11.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-34/100	100	2,64	3,90	10,36	79,82
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Vištienos ir daržovių troškiny (bulvės,svogūnai,morkos) (tausojantis)	KMP-22/180	180	16,81	13,59	21,95	269,89
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	SAL-18/80	80	1,03	7,22	4,56	81,49
Vaisiai	VNT-1/50	50	0,35	0,15	6,05	24,00
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,04	0,02	0,46	1,55
<b>Iš viso:</b>			<b>22,17</b>	<b>20,10</b>	<b>53,84</b>	<b>504,19</b>

## Vakarienė 15.00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išseiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės (9%) apkepas su ryžių kruopomis (tausojantis)	VRŠP-16/100	100	14,30	11,95	15,00	225,42
Trintos uogos	PAD-1TR/20	20	0,12	0,10	2,47	8,77
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GĖR-8/150	150	2,81	2,52	4,88	49,20
<b>Iš viso:</b>			<b>15,23</b>	<b>11,57</b>	<b>32,35</b>	<b>285,39</b>

**Iš viso (dienos davinio): 46,84 45,73 123,63 1092,16**

## Pusryčiai 8.00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas (tausojantis)	KIAUŠP-5/120	120	11,47	14,64	6,53	204,22
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Žalieji žirneliai (augalinis)	SAL-59/60	60	2,94	0,12	9,48	38,40
Arbata be cukraus	GĖR-2/200	200	0,00	0,00	0,00	0,01
<b>Iš viso:</b>			<b>15,71</b>	<b>14,98</b>	<b>32,47</b>	<b>290,07</b>

## Pietūs 11.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-79/100	100	1,57	3,80	8,30	69,67
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepti orkaitėje varškėčiai (9%) (tausojantis)	VRŠP-9/150	150	22,61	11,38	39,80	350,27
Grietinė (30%)	PAD-11/10	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Trintos uogos	PAD-1TR/10	10	0,06	0,05	1,23	4,39
Morkų lazdelės (augalinis)	SAL-85/60	60	0,60	0,12	5,22	18,60
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai	VNT-1/50	50	0,35	0,15	6,05	24,00
<b>Iš viso:</b>			<b>26,77</b>	<b>18,74</b>	<b>71,83</b>	<b>545,22</b>

## Vakarienė 15.00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių ir daržovių (svogūnai, morkos) troškiny su perlinėmis kruopomis ir kiaulienos mėsa (tausojantis)	ADP-8/150	150	9,69	6,44	31,24	204,78
Duona (ruginė)	UŽK-8/40	40	2,60	0,44	18,52	84,52
Švieži agurkai (augalinis)	SAL-54/70	70	0,56	0,14	1,61	7,70
Nesaldinta arbata su citrina	GĖR-7/150	150	0,04	0,02	0,48	1,64
<b>Iš viso:</b>			<b>12,89</b>	<b>8,0</b>	<b>51,85</b>	<b>298,64</b>

**Iš viso (dienos davinio): 55,37 41,76 156,15 1133,93**

3 savaitė

Trečiadienis

4-7 metų vaikams

12.

## Pusryčiai 8.00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių dribsnių košė su sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-39/200	200	6,58	7,51	32,56	224,21
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4/40	40	1,48	4,38	11,13	87,44
Arbata be cukraus	GĖR-2/200	200	0,00	0,00	0,00	0,01
<b>Iš viso:</b>			<b>8,06</b>	<b>11,89</b>	<b>43,69</b>	<b>311,66</b>

## Pietūs 11.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis, pomidorais (augalinis) (tausojantis)	SR-10/100	100	1,24	2,01	8,72	51,71
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Ryžių- kiaušienos plovos (tausojantis)	KRUOP-40/190	190	13,79	22,18	30,94	374,98
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/80	80	0,64	0,00	1,68	9,60
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VNT-1/100	100	0,70	0,30	12,10	48,00
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,04	0,02	0,46	1,55
<b>Iš viso:</b>			<b>17,71</b>	<b>20,73</b>	<b>64,36</b>	<b>533,28</b>

## Vakarienė 15.00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Blynai su obuoliais ir bananais (tausojantis)	MLT-7/150 BAN	150	9,89	4,63	40,41	238,98
Trintos uogos	PAD-1TR/20	20	0,12	0,10	2,47	8,77
Pienas (2,5%)	GĖR-19/150	150	4,35	3,75	7,05	79,50
<b>Iš viso:</b>			<b>14,36</b>	<b>8,48</b>	<b>46,93</b>	<b>314,25</b>

**Iš viso (dienos davinio): 40,13 41,10 154,98 1159,19**

## Pusryčiai 8.00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta grikių kruopų košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-26/200	200	9,20	4,05	39,35	227,50
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5/45	45	5,04	8,13	10,84	134,99
Arbata be cukraus	GĖR-2/200	200	0,00	0,00	0,00	0,01
<b>Iš viso:</b>			<b>14,24</b>	<b>12,18</b>	<b>50,19</b>	<b>362,50</b>

## Pietūs 11.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta perlinių kr. sriuba su bulvėmis, morkomis ir brokoliu (augalinis) (tausojantis)	SR-13/100	100	1,53	2,06	10,48	62,73
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepta vištienos filė (keptas/troškintas) (tausojantis)	KMP-46/70	70	16,87	11,26	7,45	197,65
Biri ryžių košė su aliejumi (tausojantis)	GAR-16/80	80	1,74	2,41	21,59	114,97
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	SAL-18/80	80	1,03	7,22	4,56	81,49
Vaisiai	VNT-1/50	50	0,35	0,15	6,05	24,00
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,04	0,02	0,46	1,55
<b>Iš viso:</b>			<b>22,86</b>	<b>20,34</b>	<b>61,05</b>	<b>529,83</b>

## Vakarienė 15.00 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtos dešrelės a.r. (tausojantis)(virtas)	KMP-51/100	100	13,52	16,74	1,46	211,12
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Švieži pomidorai (augalinis)	SAL-55/60	60	0,60	0,12	2,46	10,20
Nesaldintas gėrimas iš sulčių (apelsinų)	GĖR-16/150	150	0,00	0,00	8,00	32,00
<b>Iš viso:</b>			<b>15,42</b>	<b>14,08</b>	<b>32,38</b>	<b>300,76</b>

**Iš viso (dienos davinio): 52,52 46,60 143,62 1193,09**

**Pusryčiai 8.00 val**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-30/200	200	7,70	3,86	30,57	188,08
Trintos uogos	PAD-1TR/20	20	0,12	0,10	2,47	8,77
Sviestas (82%)	UŽK-15/10	10	0,06	8,25	0,09	74,90
Arbata be cukraus	GĖR-2/200	200	0,00	0,00	0,00	0,01
<b>Iš viso:</b>			<b>7,88</b>	<b>12,21</b>	<b>33,13</b>	<b>285,76</b>

**Pietūs 11.30 val**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta šparaginių pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SR-55/100	100	1,91	4,47	9,23	77,77
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepta žuvis (keptas)	ŽUVP-30/70	70	12,01	11,19	4,21	165,50
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GAR-15/80	80	1,66	0,08	15,23	67,39
Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	SAL-22/80	80	1,23	1,93	8,71	50,50
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VNT-1/100	100	0,70	0,30	12,10	48,00
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,04	0,02	0,46	1,55
<b>Iš viso:</b>			<b>18,85</b>	<b>18,21</b>	<b>60,40</b>	<b>458,15</b>

**Vakarienė 15.00 val**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška (2,5%) ryžių kruopų sriuba su sviestu (82%) (tausojantis)	SR-44/150	150	2,83	6,90	12,70	123,63
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5/60	60	7,55	12,19	16,26	202,50
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VNT-1/100	100	0,70	0,30	12,10	48,00
<b>Iš viso:</b>			<b>11,08</b>	<b>14,39</b>	<b>41,06</b>	<b>374,13</b>

**Iš viso (dienos davinio): 37,81 44,81 134,59 1118,04**