

1 savaitė

6-10 metų vaikai

Pirmadienis

Pusryčiai 8.45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta avižinių dribsnių košė su pienu (2,5%) (tausojantis) ir sviestu (82%)(tausojantis)	KRUOP-33/200	200	9,96	9,94	35,24	261,16
Trintos uogos	PAD-1/10	10/	0,11	0,05	0,60	4,39
Javinukai	VNT-6/30	30	2,01	6,24	17,88	138,60
Arbata be cukraus	GĖR-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
Iš viso:			12,09	16,23	53,78	404,43

Pietūs 10.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-64B/100	100	1,16	3,81	7,39	66,98
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8B/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Troškinta vištienos šlaunelės (tausojantis) (troškintas)	KMP-141B/100	100	15,22	11,63	4,45	180,73
Bulvių košė su sviestu (82%) (tausojantis)	DRŽP-86B/80	80	1,38	2,38	12,47	76,05
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-18B/80	80	1,10	3,82	5,82	58,67
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1B/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
Iš viso:			21,00	22,18	64,45	523,42

1 savaitė

6-10 metų vaikai

Antradienis

Pusryčiai 8.45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta kvietinių kruopų košė su morkomis (tausojantis)	KRUOP-37/200	200	7,93	5,48	38,78	233,84
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4/50	50	2,10	5,60	11,65	108,89
Arbata su pienu (2,5%) be cukraus	GĖR-45/200	200	1,76	1,30	2,56	29,08
Iš viso:			11,81	12,39	53,18	372,69

Pietūs 10.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-1B/100	100	0,97	1,92	8,71	53,38
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8B/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Virti varškėčiai (9%) (tausojantis)	VRŠP-1B/150	150	19,00	8,96	42,42	323,86
Grietinė (30%)	PAD-11/10	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Trintos uogos	PAD-1B/20	20	0,12	0,10	2,47	8,77
Daržovių lazdelių MIX (morkos, agurkai, baltasis ridikas, saldžioji paprika) (augalinis)	SAL-202B/80	80	0,75	0,08	4,80	25,30
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1B/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
Iš viso:			23,22	14,60	93,03	581,60

1 savaitė

6-10 metų vaikai

Trečiadienis

Pusryčiai 8.45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų kruopų košė su cinamonu ir sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-23/200	200/	8,07	7,17	34,96	203,90
Trintos uogos	PAD-1/10	10/	0,11	0,05	0,60	4,39
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5/50	50	6,52	11,11	11,20	175,06
Arbata be cukraus	GĖR-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
Iš viso:			10,20	13,46	53,50	347,17

Pietūs 10.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-25/100	100	0,83	3,78	5,54	56,67
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kiaulienos nugarinės kepsnys (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-27B/75	75	19,12	12,12	9,95	224,49
Biri perlinių kruopų košė (tausojantis)	GAR-11B/80	80	2,74	0,50	21,06	93,80
Burokėlių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-16B/40	40	0,65	2,26	3,85	34,87
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56B/40	40	0,32	0,00	0,84	4,80
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1B/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
Iš viso:			25,8	19,2	75,56	555,62

1 savaitė

6-10 metų vaikai

Ketvirtadienis

Pusryčiai 8.45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta perlinių kruopų košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-24/200	200	7,02	3,48	34,48	197,96
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10	10	0,18	5,25	0,22	48,76
Sausainiai	VNT-4/20	20	1,82	3,00	14,00	92,40
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GĖR-8/200	200	4,34	3,45	6,80	70,20
Iš viso:			13,36	15,18	55,50	409,32

Pietūs 10.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis) (tausojantis)	SR-86B/100	100	2,32	3,83	9,19	77,55
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-B8/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Jūros lydekos filė maltinis (tausojantis) (virtas garuose)	ŽUVP-31B/75	75	12,11	2,18	9,76	107,60
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-27B/80	80	5,04	1,24	27,72	139,60
Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, agurkai) su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-63B/80	80	0,74	5,53	2,74	63,85
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1B/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
Iš viso:			22,35	13,32	83,73	529,59

1 savaitė

6-10 metų vaikai

Penktadienis

Pusryčiai 8.45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė su pienu (2,5%)	KRUOP-30/200	200	7,94	4,23	31,18	205,44
Trintos uogos	PAD-1/10	10/	0,11	0,05	0,60	4,39
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5/50	2025-05-20	6,83	10,45	11,22	170,45
Arbata be cukraus	GĖR-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
Iš viso:			14,82	17,73	43,06	380,56

Pietūs 10.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba (šaldytos daržovės) (augalinis) (tausojantis)	SR-85B/100	100	1,60	4,41	6,52	71,87
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8B/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepta vištienos filė (keptas/troškintas) (tausojantis)	KMP-46B/75	75	20,56	13,78	12,53	255,10
Biri nešlifuoatų ryžių kruopų košė (tausojantis)	GAR-32B/80	80	1,74	0,20	21,59	95,10
Pekino kopūstas, šv.agurkas, pomidoras (augalinis)	SAL-90B/80	80	0,75	4,45	3,33	55,84
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1B/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
Iš viso:			26,79	23,38	78,29	618,90

2 savaitė

6-10 metų vaikai

Pirmadienis

Pusryčiai 8.45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta močiutės kruopų košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-26/200	200	6,45	2,65	34,65	232,10
Sviestas (82%)	UŽK-15/5	5	0,04	4,13	0,04	37,20
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4/50	50	2,10	5,60	11,65	108,89
Arbata be cukraus	GĖR-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
Iš viso:			9,91	12,72	60,86	401,15

Pietūs 10.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-67B/100	100	1,20	3,84	9,78	76,89
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8B/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kiaulienos kepsnys (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-35B/75	75	17,15	13,31	4,92	207,69
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-27B/80	80	5,04	1,24	27,72	139,60
Šv. kopūstų, morkų ir obuolių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-19B/80	80	0,77	3,38	6,54	58,35
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1B/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
Iš viso:			26,30	22,31	83,28	623,52

2 savaitė

6-10 metų vaikai

Antradienis

7

Pusryčiai 8.45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta perlinių kruopų košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-24/200	200	7,02	3,48	34,48	197,96
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10	10	0,18	5,25	0,22	48,76
Sausainiai	VNT-4/20	20	1,82	3,00	14,00	92,40
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GĖR-2/200	200	4,34	3,45	6,80	70,20
Iš viso:			13,36	15,18	55,50	409,32

Pietūs 10.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-37B/100	100	0,97	3,79	5,03	55,77
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8B/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Virtas laišos kukulis (tausojantis)	ŽUVP-1B/75	75	14,94	10,16	4,70	169,18
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GAR-15B/80	80	1,66	0,08	15,23	67,39
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis, raugintais agurkais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-20B/80	80	2,11	5,31	8,18	81,74
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1B/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
Iš viso:			21,82	19,88	67,46	515,07

7.

2 savaitė

6-10 metų vaikai

Trečiadienis

Pusryčiai 8.45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė su pienu (2,5%)	KRUOP-30/200	200	7,94	4,23	31,18	205,44
Trintos uogos	PAD-1/10	10/	0,11	0,05	0,60	4,39
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5/50	50	6,52	11,11	11,20	175,06
Arbata be cukraus	GĖR-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
Iš viso:			14,62	19,52	43,08	422,37

Pietūs 10.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojuantis)	SR-1B/100	100	0,97	1,92	8,71	53,38
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Bulvių plokštainis (keptas su garais)(augalinis)	VGDRŽP-43B/200	200	5,62	8,91	38,94	255,67
Grietinė (30%)	PAD-11B/20	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56B/40	40	0,32	0,00	0,84	4,80
Daržovių lazdelių MIX (morkos, agurkai, baltasis ridikas, saldžioji paprika) (augalinis)	SAL-202B/40	40	0,38	0,05	2,40	12,65
Kefyras (2,5%)	GĖR-18B/100	100	3,20	2,50	4,90	55,00
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1B/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
Iš viso:			13,07	19,90	90,27	579,54

2 savaitė

6-10 metų vaikai

Ketvirtadienis

Pusryčiai 8.45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta manų kruopų košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-23/200	200/	8,07	7,17	34,96	240,44
Trintos uogos	PAD-1/10	10/	0,11	0,05	0,60	4,39
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5/50	50	6,52	11,11	11,20	175,06
Arbata be cukraus	GĖR-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
Iš viso:			12,18	14,63	44,46	366,41

Pietūs 10.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-6B/100	100	2,61	2,03	10,19	66,40
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8B/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Varškės (9%) suflė (tausojantis) (keptas su garais)	DRŽP-63B/150	150	20,77	14,89	27,06	326,92
Grietinė (30%)	PAD-11/10	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Trintos uogos	PAD-1B/20	20	0,12	0,10	2,47	8,77
Daržovių lazdelių MIX (morkos, agurkai, baltasis ridikas, saldžioji paprika) (augalinis)	SAL-20B2/80	80	0,75	0,08	4,80	25,30
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1B/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
Iš viso:			26,63	20,64	79,15	597,68

2 savaitė

6-10 metų vaikai

Penktadienis

Pusryčiai 8.45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta kvietinių kruopų košė su morkomis (tausojantis)	KRUOP-37/200	200	7,95	5,49	38,97	234,72
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4/50	50	2,10	5,60	11,65	108,89
Arbata su pienu (2,5%) be cukraus	GĖR-45/200	200	1,76	1,30	2,56	29,08
Iš viso:			11,81	12,39	53,18	372,69

Pietūs 10.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Valstiečių bulvienė su kruopomis (augalinis) (tausojantis)	SR-66B/100	100	1,14	3,84	7,93	68,25
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8B/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepta vištienos filė (keptas/troškintas) (tausojantis)	KMP-46B/75	75	20,56	13,78	12,53	255,10
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-27B/80	80	5,04	1,24	27,72	139,60
Morkų salotos su saulėgražomis ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-112B/80	80	1,37	3,92	7,00	21,06
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56/50	50	0,40	0,00	1,05	6,00
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1B/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
Iš viso:			30,65	23,32	90,55	631,00

3 savaitė

6-10 metų vaikai

Pirmadienis

Pusryčiai 8.45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta avižinių dribsnių košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-33/200	200	9,96	9,94	35,24	261,16
Trintos uogos	PAD-1/10	10/	0,11	0,05	0,60	4,39
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5/50	50	6,83	10,45	11,22	170,45
Arbata be cukraus	GĖR-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
Iš viso:			16,91	20,44	47,12	436,28

Pietūs 10.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-34B/100	100	2,64	3,89	10,36	82,06
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8B/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Vištienos ir daržovių troškinys (bulvės, svogūnai, morkos) (tausojantis)	KMP-22B/180	60/120	16,81	12,64	21,95	264,97
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-18B/80	80	1,10	3,82	5,82	58,67
Kefyras (2,5%)	GĖR-18B/100	100	3,20	2,50	4,90	55,00
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1B/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
Iš viso:			25,85	23,37	76,89	600,14

3 savaitė

6-10 metų vaikai

Antradienis

Pusryčiai 8.45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas (tausojantis)	KIAUŠP-5/150	150/	14,42	16,53	7,75	238,20
Duona (ruginė)	UŽK-8/40	40/	3,08	0,56	21,00	87,20
Konservuoti žalieji žirneliai (augalinis)	SAL-59/50	50	2,45	0,10	7,90	32,00
Arbata be cukraus	GĖR-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
Iš viso:			19,96	17,19	36,71	357,68

Pietūs 10.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-79B/100	100	1,57	3,79	8,30	70,07
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8B/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepti varškėčiai (tausojantis keptas su garais)	VRŠP-23B/150	150	22,19	14,53	27,32	328,34
Grietinė (30%)	PAD-11/10	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Trintos uogos	PAD-1B/20	20	0,12	0,10	2,47	8,77
Daržovių lazdelių MIX (morkos, agurkai, baltasis ridikas, saldžioji paprika) (augalinis)	SAL-202B/80	80	0,75	0,08	4,80	25,30
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1B/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
Iš viso:			27,01	22,04	77,52	602,77

3 savaitė

6-10 metų vaikai

Trečiadienis

Pusryčiai 8.45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių dribsnių košė su sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-39/200	200	7,50	7,61	34,08	243,96
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4/50	50	2,10	5,60	11,65	108,89
Arbata be cukraus	GĖR-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
		Iš viso:	9,61	13,21	45,79	353,13

Pietūs 10.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis, pomidorais (augalinis) (tausojantis)	SR-10B/100	100	1,24	1,97	8,72	57,31
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8B/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Ryžių- kiaulienos plovos (tausojantis)	KRUOP-40B/200	65/135	16,07	21,16	33,56	389,20
Daržovių lazdelių MIX (morkos, agurkai, baltasis ridikas, saldžioji paprika) (augalinis)	SAL-202B/40	40	0,38	0,05	2,40	12,65
Marinuoti agurkai (augalinis)	SAL-56B/60	60	0,48	0,00	1,26	7,20
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1B/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
		Iš viso:	20,31	23,72	80,26	607,35

3 savaitė

6-10 metų vaikai

Ketvirtadienis

Pusryčiai 8.45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta grikių kruopų košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-26/200	200	6,45	2,65	34,65	232,10
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5/50	50	6,83	10,45	11,22	170,45
Arbata be cukraus	GĖR-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
Iš viso:			12,98	13,76	45,91	407,44

Pietūs 10.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta perlinių kr.sriuba su bulvėmis, morkomis ir brokoliu (augalinis) (tausojantis)	SR-13B/100	100	1,43	2,05	10,15	64,11
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8B/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Vištienos kukulis su morkomis (keptas su garais) (tausojantis)	KMP-1B/75	75	14,69	13,35	0,81	179,55
Biri nešlifuoatų ryžių ruopų košė (tausojantis)	GAR-32B/80	80	1,74	0,20	21,59	95,10
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-18B/80	80	1,10	3,82	5,82	58,67
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-B1/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
Iš viso:			21,10	19,96	72,69	538,42

3 savaitė

6-10 metų vaikai

Penktadienis

Pusryčiai 8.45 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė su pienu (2,5%)	KRUOP-30/200	200	7,94	4,23	31,18	205,44
Trintos uogos	PAD-1/10	10/	0,11	0,05	0,60	4,39
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5/50	2025-05-20	6,83	10,45	11,22	170,45
Arbata be cukraus	GĖR-2/200	200	0,01	0,00	0,06	0,28
Iš viso:			14,89	14,73	43,06	380,56

Pietūs 10.30 val

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta šparaginių pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SR-55B/100	100	1,90	4,43	9,16	80,77
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8B/20	20	1,30	0,22	10,46	47,44
Kepta jūros lydekų filė (keptas su garais)(tausojantis)	ŽUVP-30B/75	75	15,11	7,96	7,17	160,64
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-27B/80	80	5,04	1,24	27,72	139,60
Virtų burokėlių salotos su apelsinų sultimis (augalinis)	SAL-22B/80	80	1,23	1,92	8,71	50,58
Vanduo su citrina	GĖR-1B/17-1	200	0,04	0,02	0,46	1,55
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1B/100	100	0,80	0,30	23,40	92,00
Iš viso:			25,42	16,09	87,08	572,58